

Prof. Dr. Bernd Fittkau (Hamburg/Berlin)

Herzlich willkommen zu ...

***„Werteorientierung für
Gesundheitsberufe“***

Präventologen-Tagung, Hannover 03.11.2012

Meine 20'-Botschaften – ein Überblick:

(B1) Wer bin ich? Kurzvorstellung



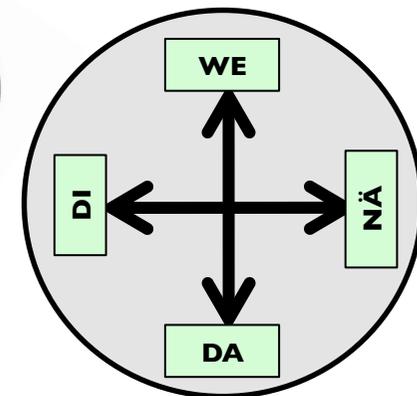
(B2) Meine Werte als "68-er"



**(B3) Aktuelle Wertekrise und notwendige Werte-Schwerpunkte
– insbesondere für Gesundheitsberufe**



(B4) "Tipp an uns alle ..."



(B1) Kurzvorstellung ...

Das bin ich auch:

Mein *“Lebens-Wochen-Glas”*:

- Statistische Lebenserwartung: 17 Jahre x 52 Wochen je 1 Ostsee-Stein



Ritual zur Stärkung meiner
“Eigenzeit” -
Bewusstheit und
-Achtsamkeit !

... noch etwas mehr zu meiner Person und meinen Werten:

- Sport ist für mich wichtig (*Bewegung & Gesundheit*)
- Einseitige „Olympische“ Wettbewerbs-Werte („schneller-weiter-höher“) finde ich zunehmend problematisch (wegen **Doping-Zwang** und **Burn Out-Gefahren**)
- Ich bin seit über 40 J. **Kommunikations-Trainer** und vermittele die „Praxis der Verständigung“ mit Hilfe von **Empathie und Dialog**.

1972:

... weil die Schulen
uns nicht wollten



1960:

Deutscher Jugend-Mannschafts-
Meister im 5-Kampf

→ „Generalistischer Einzelkämpfer im Team“

FK-Trainer für die Direktoren der Deutschen BP
(gem. mit F. Schulz von Thun, unserem dort be-
gründeten *Kommunikationspsychologie*-“Papstes“)



(B2) Meine Wertewelt als 68-er' (=„50+“)*) ... da geht noch 'was!

Wir haben ...

- ... den „**Rock and Roll**“ (statt militär. Marschmusik) erfunden
- ... uns von den faschistischen Haltungen unserer Elterngeneration distanziert und haben der **Demokratisierung** gedient
- ... die **Friedensbewegung** stark gemacht: „*Make Love, not War!*“
- ... die **Ökobewegung** politisch erfolgreich gemacht
- ... die **Frauenemanzipation** voran getrieben
- ... die **Sexualmoral liberalisiert** („Pille sei Dank“)
- ... die Balance zwischen ‚**Produktivität und Menschlichkeit**‘ in der Gesellschaft verbessert •



- (1) „**Wir wollen keinen Seniorenteller!**“ (SozHilfe macht impotent: „**If You don't use it, You loose it**“ --> „**Hirn-Plastizitäts-Training!**“ (Hirnforschungs-Ergebnis: „**Begeisterung und Neugierde aktiviert das dopaminerge System**“)
- (2) Und wir haben jetzt die Möglichkeit, **politische Mehrheiten** zu bilden für eine humanere, empathischere Gesellschaft, in der **Menschenwürde und Gemeinschaft** wichtiger ist als individueller Profit und Konsum (2010-2020: ca. **50% der Wahlberechtigten** stammen aus der 68-er-Generation).

*) „(Meta-)Generation“ der Geburtenjahrgänge 1938-1958/1967 mit einem verbindenden Erfahrungshintergrund (siehe „50+ Studie“)

(B3) Wertekrise: Ewiges Wachstum?

→ „Ich will nicht als Idiot sterben!“ → „GWÖ“ & Präventologen



„Wer in einer begrenzten Welt an unbegrenztes exponentielles Wachstum glaubt, ist entweder ein Idiot oder ein Ökonom.“

Kenneth Boulding,
(US-Ökonom, 30 Ehrendoktor-Würden)

Das Gesetz der Balance



Niels Bohr (1885-1962)
Danish physicist. Nobel laureate in 1922.
Knighted (Order of the Elephant) in 1947.

Argent, a taijitu Gules and Sable.

Motto : *Contraria sunt complementa* (opposites are complementary).



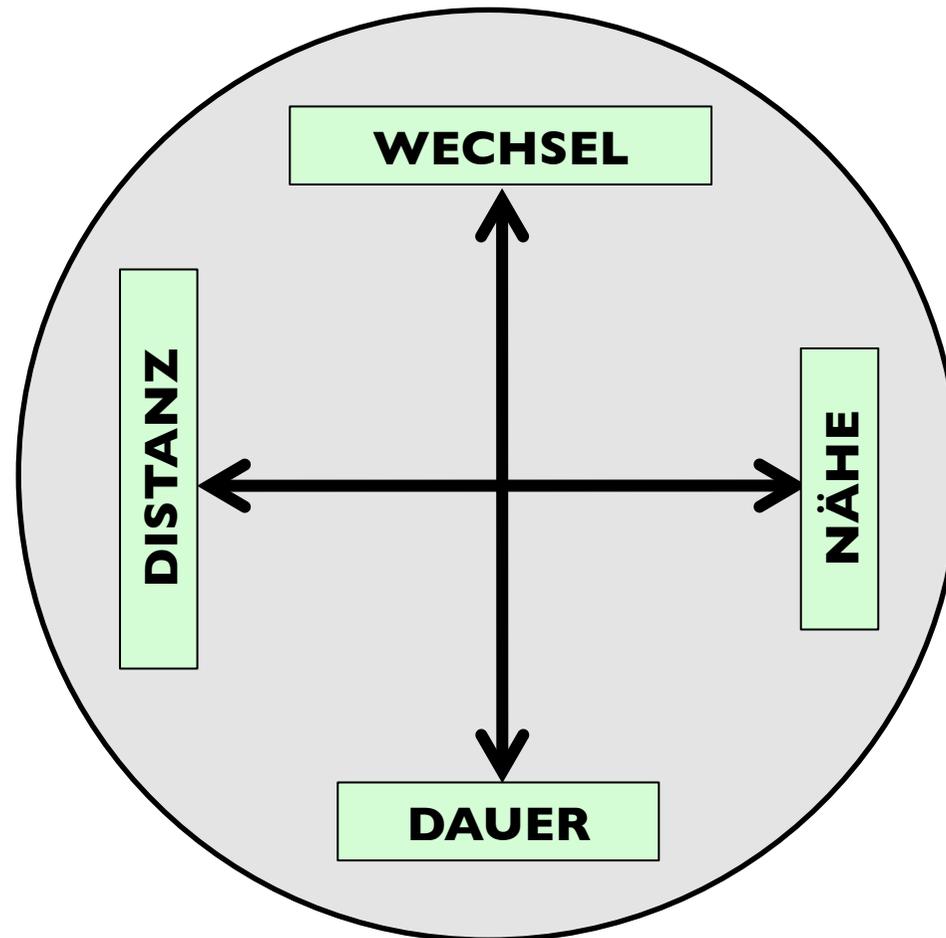
*Leben entsteht und erhält sich zwischen spannungs-/energieerzeugenden
Gegenpolen (Nils Bohr: „**Contraria sunt Complementa**“)
– im Nachhaltigkeitskorridor zwischen „Zuviel-...“ und „Zuwenig-des-Guten“
– auf dem „**Weg der Mitte**“ – gemäß der Delphi-Tempel-Empfehlung
„Nichts im Übermaß!“*

*Wird diese **Balance** einseitig verletzt (durch Übersteigerung oder Unterdrückung),
„entartet“ das System mit der Folge von Krisen, Krankheiten, Kriegen, ...*

→ Balance = Gesundheit :

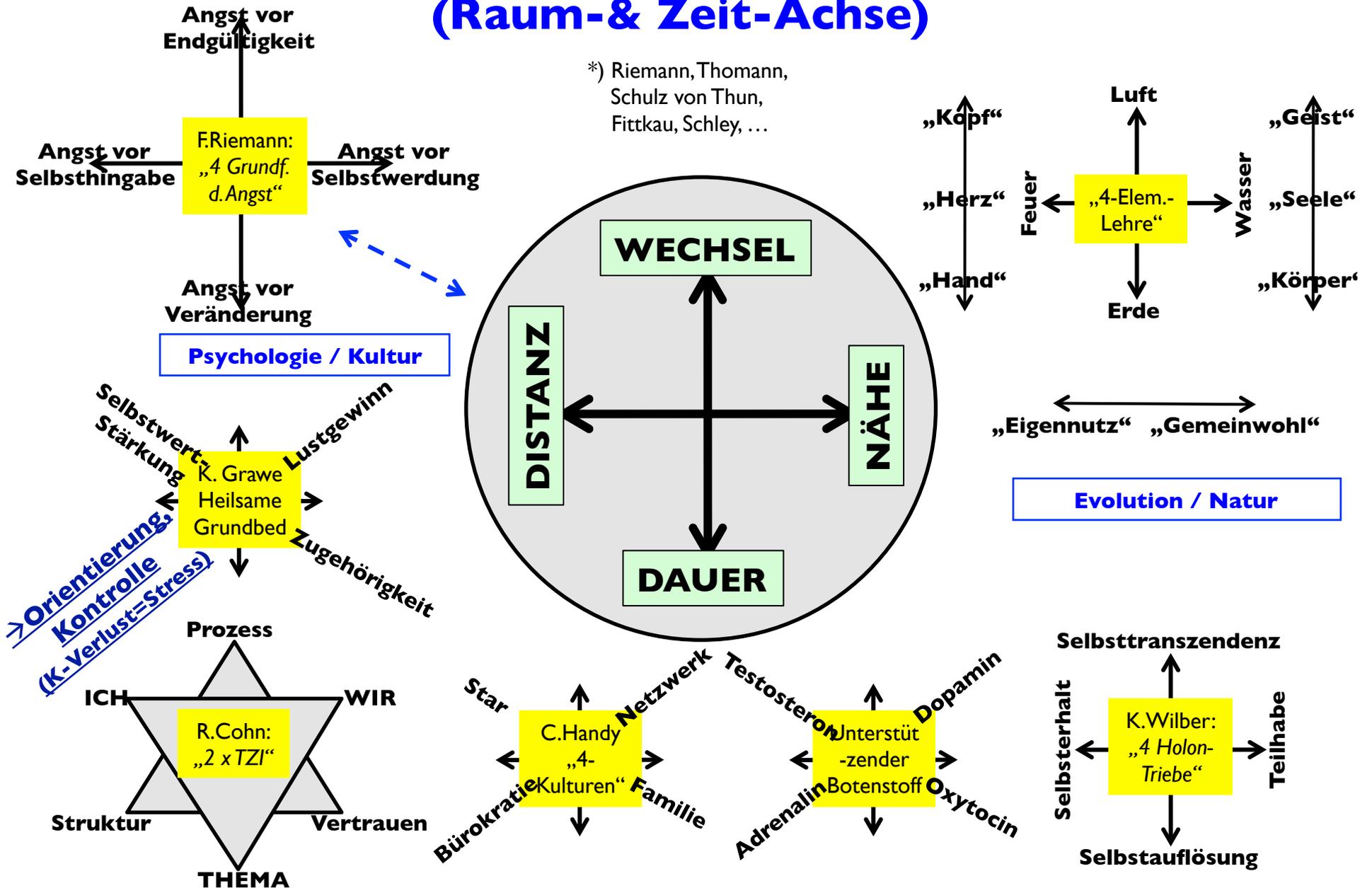
- **Stoffwechsel:** Säure-Basen-Gleichgewicht (pH-Wert 7,0), Blutdruck etc. etc.
 - **Bewegung:** Beuger-Strecker-Balance etc.
 - **Lebenshaltung:** Nachhaltiges Lernen mit Kopf-Herz-Hand etc.
- **Soziale Beziehungen:** Gerechtigkeitsempfinden durch Gebens-Nehmens-Balance
 - **Wirtschaft (& Gehirn!):** Angebot-Nachfrage- (Push-Pull-) Balance etc.
 - **Gesellschaftspolitischer Raum:** Balance of Power (Gewaltenteilung) etc.
 - **Kulturraum:** „Freiheit-Gleichheit-Brüder-/Schwesterlichkeit“-Balance etc.

Doppelte Balance-Herausforderung im „Riemann-Fittkau-Werteraum“ (horizontal: *Raum-* & vertikal: *Zeit-Achse*)



Herkunft unseres* Werteraumes (Raum- & Zeit-Achse)

*) Riemann, Thomann, Schulz von Thun, Fittkau, Schley, ...



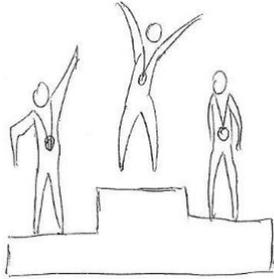
Werte-Ordnung und -Balance

im sozialen Raum-Zeit-Kontinuum („Riemann-Fittkau-Werteraum“)

→ Menschliche Potentiale und Bedürfnisse

WECHSEL-Werte

„Himmel“/Geist/Zukunft

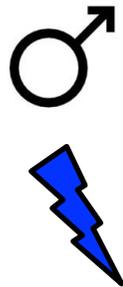


„Wettbewerbs-/
Star-Kultur“

„Netzwerk-Kultur“

Freiheit &
Selbstwirksamk

Diversity-Geist
& Dialog



**DISTANZ-
Werte**
„Kampf“

Ich-Durchsetzung
Sach-Aufgaben

Wir-Beziehungen
Mitmenschen

**NÄHE-
Werte**
„Liebe“



Rechte &
Pflichten

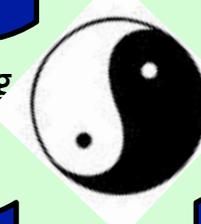
Vertrauen &
Empathie

„Pflicht-/
Bürokratie-Kultur“

„Familien-Kultur“

Innovation/
Veränderung

Ordnung/
Sicherheit



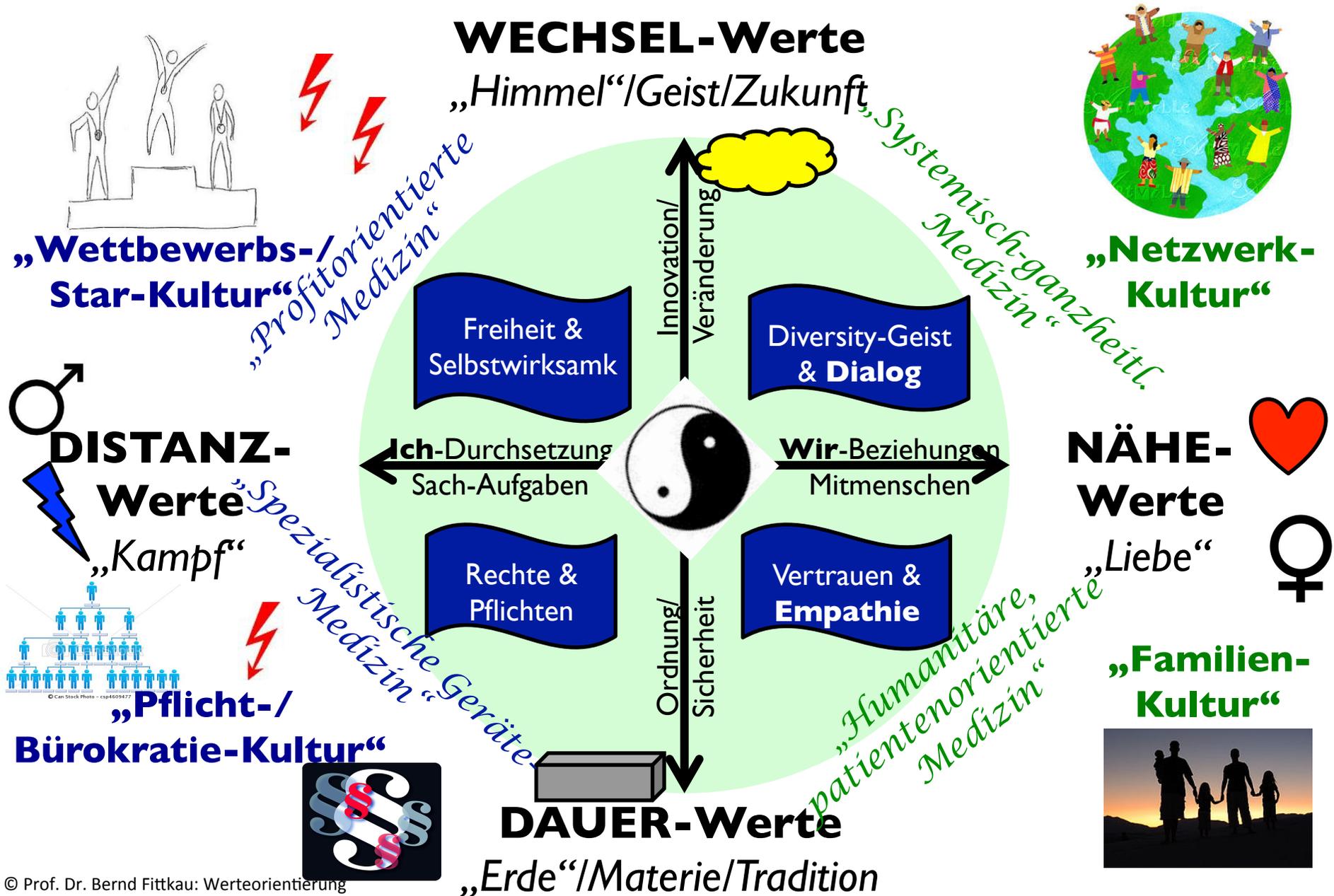
DAUER-Werte

„Erde“/Materie/Tradition

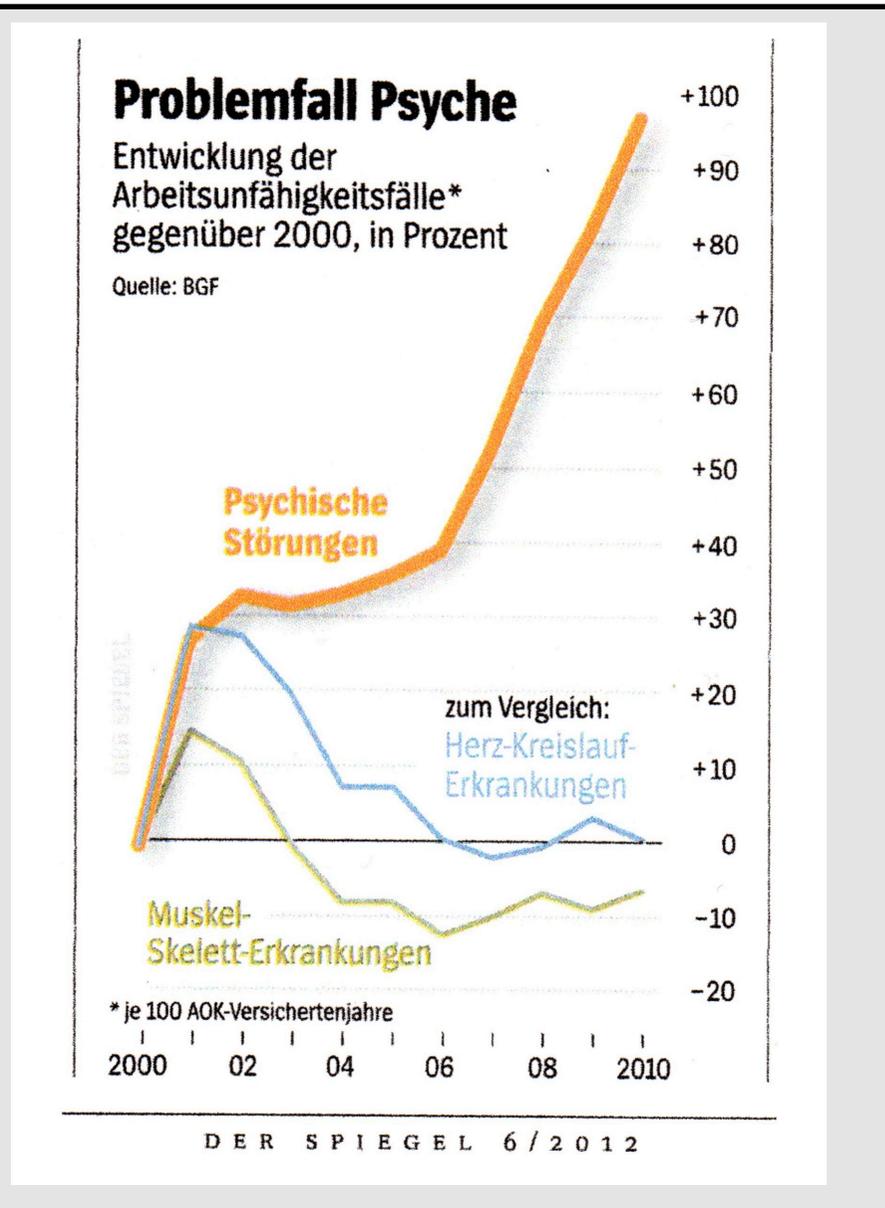


Vier Medizinen & ihre Werte

& Was den Menschen zunehmend fehlt!



(B4) Tipp an uns als "humanitäre Heiler": Verschleißen wir uns nicht! – das haben wir nicht verdient!"



... und das gilt für alle Fälle:

*„Alter spielt keine Rolle ...
außer man ist Rotwein“*



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!