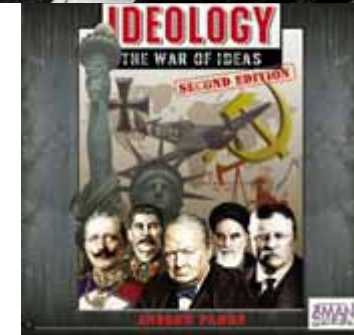
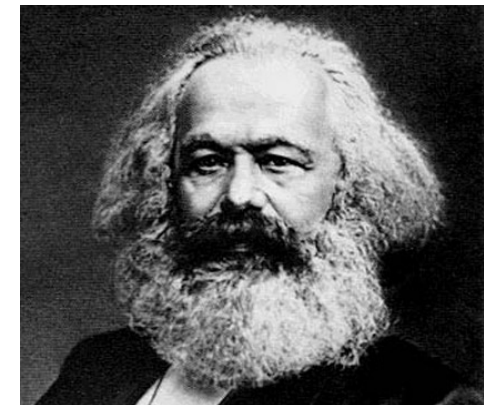
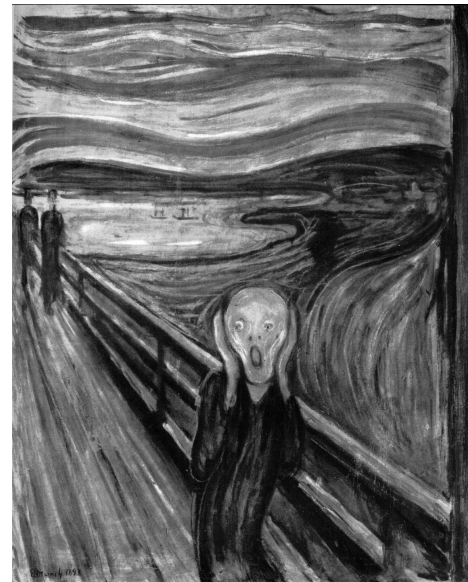
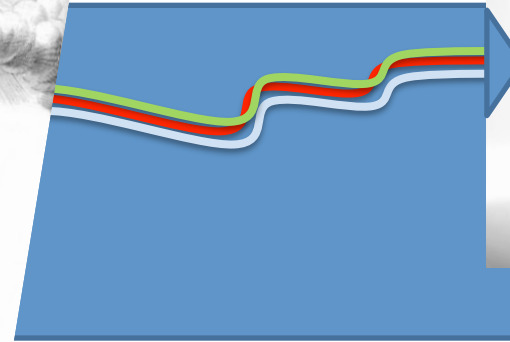
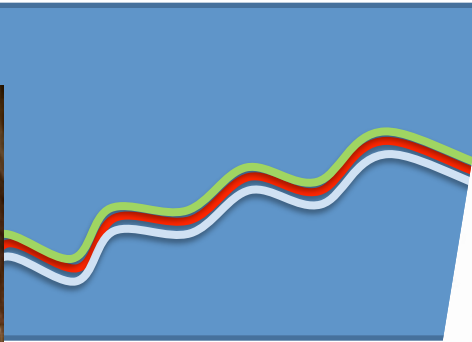


Persönlichkeitsentwicklung zwischen Hoffnung, Angst und Ideologie



R0 Musik „The Wall“ (youtube.com- Pink Floyd - Another Brick In The Wall(Live) 7:01min)



R0a Musik „The Wall“ (youtube.com- Pink Floyd - Another Brick in the Wall Music Video - Song Download 3:14min)

Treffen sich zwei Planeten...

Sagt der eine: „Ojeh, geht es mir schlecht...“

Der andere: „Was hast du denn?“

„Ich glaube, ich habe Homo Sapiens...“

„Macht nix, habe ich auch mal gehabt, das geht von alleine wieder vorbei!“

-

*Denn die Erde kann ohne den Menschen leben,
aber der Mensch nicht ohne die Erde.*

R5

Leitbilder für eine zukunftsfähige Persönlichkeits-Entwicklung



Einige gesellschaftliche Aufgaben zukünftiger „Persönlichkeiten“/ „heimlicher Helden“



Prof. Dr. Margrit Kennedy

Geld regiert die Welt!
doch
Wer regiert das Geld?

Wege aus einem Denkgefängnis

R5b

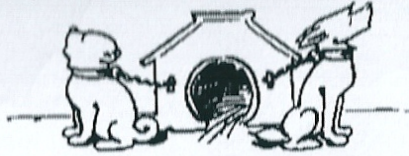
Tim Bendzko - Nur Noch Kurz Die Welt Retten (0:42min)



"Plisch und Plum" (Wilhelm Busch) ... - Erziehung zur "Persönlichkeit"?

Siebentes Kapitel (vorletztes)

Seht, da sitzen Plisch und Plum
Voll Verdruß und machen brumm!

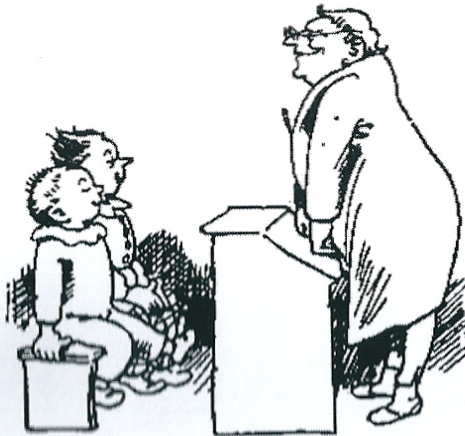


Denn zwei Ketten, gar nicht lang,
Hemmen ihren Tatendrang.



Und auch Fittig hat Beschwerden.
»Dies« – denkt er – »muß anders werden!
Tugend will ermuntert sein,
Bosheit kann man schon allein!«

Daher sitzen Paul und Peter
Jetzt vor Bokelmanns Katheder;
Und Magister Bokelmann
Hub, wie folgt, zu reden an:



»Geliebte Knaben, ich bin erfreut,

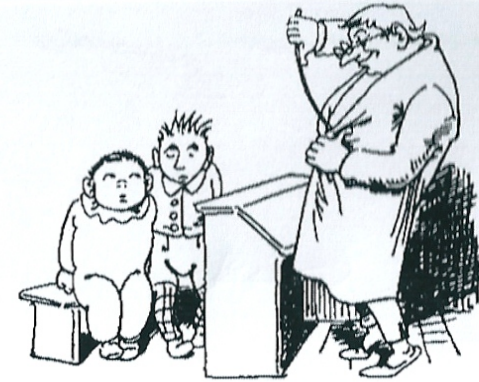
Daß ihr nunmehr gekommen seid,
Um, wie ich hoffe, mit allen Kräften
Augen und Ohren auf mich zu heften. –
Zum ersten: Lasset uns fleißig betreiben
Lesen, Kopf-, Tafelrechnen und Schreiben,
Alldieweil der Mensch durch sotane Künste
Zu Ehren gelangt und Brotgewinnste.
Zum zweiten: Was würde das aber besagen
Ohne ein höfliches Wohlbetragen;
Denn wer nicht höflich nach allen Seiten,
Hat doch nur lauter Verdrießlichkeiten.
Darum zum Schlusse – denn sehet, so bin ich –,
Bitt ich euch dringend, inständigst und innig,



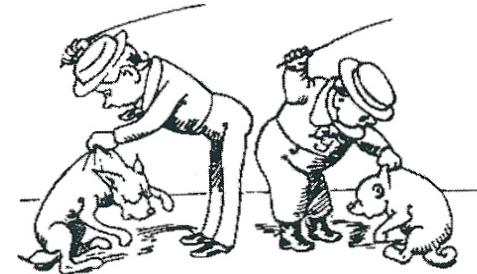
Habt ihr beschlossen in eurem Gemüte,
Meiner Lehre zu folgen in aller Güte,
So reichet die Hände und blicket mich an
Und sprecht: Jawohl, Herr Bokelmann!«



»Dieweil ihr denn gesonnen« – so spricht er –
»Euch zu verhärten als Bösewichter,
So bin ich gesonnen, euch dahingegen
Allhier mal über das Pult zu legen,
Um solchermaßen mit einigen Streichen
Die harten Gemüter euch zu erweichen.«



Flugs hervor aus seinem Kleide,
Wie den Säbel aus der Scheide,
Zieht er seine harte, gute,
Schlanke, schwanke Haselrute,
Faßt mit kund'ger Hand im Nacken
Paul und Peter bei den Jacken



Ganz wie Bokelmann verfuhr.
Bald sind beide kunstgeübt,
Daher allgemein beliebt,



Und, wie das mit Recht geschieht,
Auf die Kunst folgt der Profit.

Freud's Psychoanalyse als Weg der aufklärenden Persönlichkeits-Entwicklung

Nutzung dieser „Libido“- /Lust-
Begabungen/Energien durch
„Tantrische“-Übungen in Richtung der
Verbesserung von Lust-Empfinden,
sozialer Intimitäts-Beziehung, eigener
Gesundheit

? „Pädagogischer
Eros“?
? Missbrauch?

„Wo ES war....

(das Unbewusste, Dunkle,
Affektiv-Wild,
Sex-Getriebene, Grausame,
Gewalttätige)



Mit Hilfe des
„Ideal-ICH“ und „Über-ICH“
= verinnerlichter
Fremddisziplinierer

**... soll ICH
werden.“**

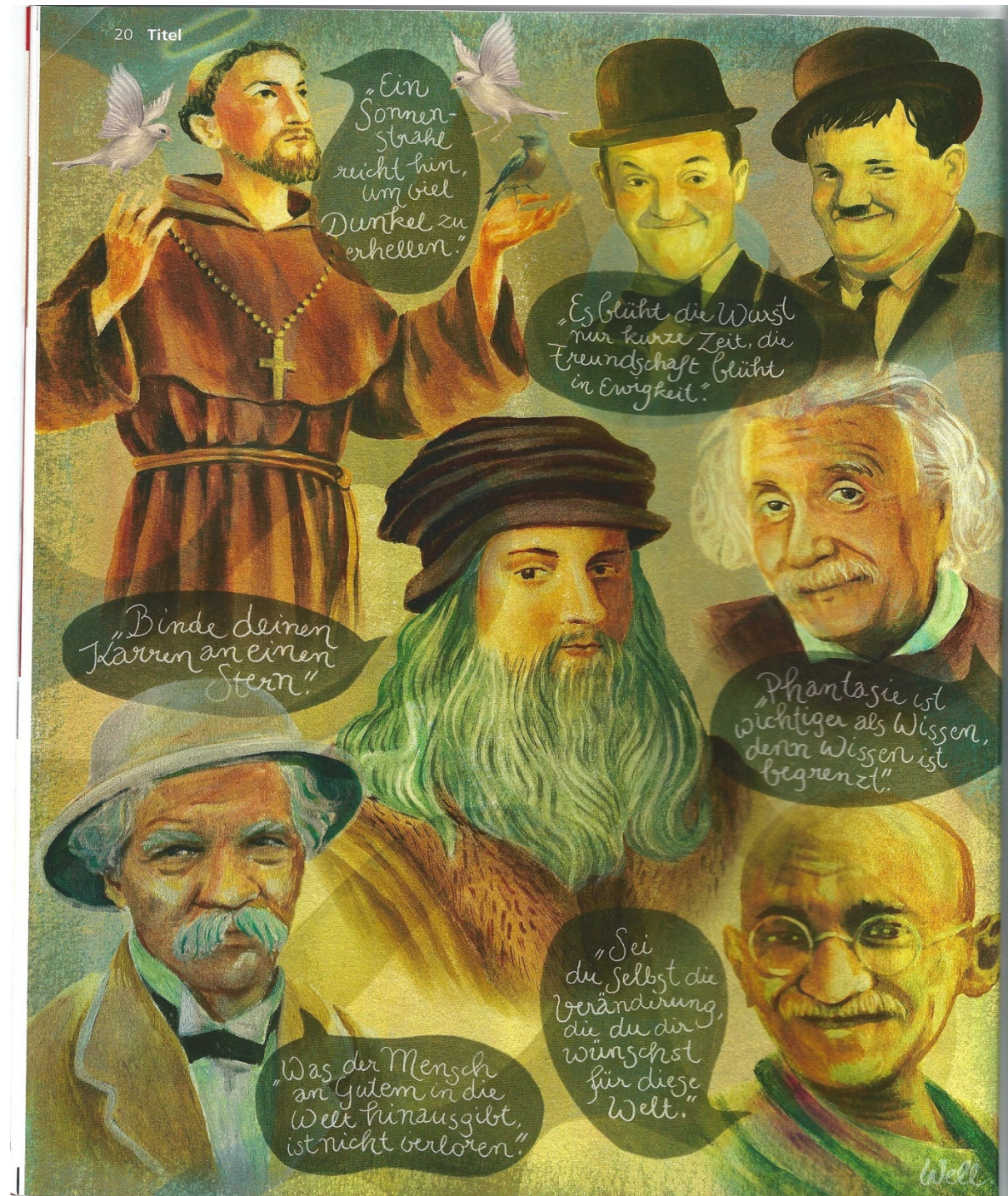
(bewusstes, sozial-
verantwortliches Handeln mit
Nach- und Voraus-Denken)

Nick Vujicic

Persönlichkeiten und Ihre Entwicklungs- anregungen*)

- *F. v. Assisi*
- *S. Laval & O. Hardy*
- *L. da Vinci*
- *A. Einstein*
- *A. Schweitzer*
- *M. Gandhi*

*) aus „Psychologie Heute“
Okt. 2011 S.20



Die zwei Wölfe

Ein alter Indianer sprach mit seinem Enkelsohn über das Leben.

„In mir wütet ein Kampf“, sagte er zu dem Jungen und fuhr fort:

„Es ist eine heftige Auseinandersetzung zwischen zwei Wölfen. Der eine Wolf ist schlecht – er besteht aus Wut, Eifersucht, Habsucht, Größenwahn, Schuld, Groll, Lügen, Stolz, Überheblichkeit und Eigennutz. Der andere Wolf ist gut – er ist Freude, Friede, Liebe, Hoffnung, Gelassenheit, Demut, Freundlichkeit, Freigebigkeit und Mitgefühl. Auch in Dir wütet dieser Streit, ja, in jedem Menschen.“

Der Junge dachte einige Augenblicke nach und fragte seinen Großvater:

„Welcher Wolf wird gewinnen?“

Der alte Mann lächelte und sagte: „Der Wolf, den Du fütterst.“



Sechs Säulen der Identität & für ein „glückliches“ Leben

Worauf kann ich bauen? Wo stehe ich sicher? Und: Welche Säule ist „angerottet“, „hohl“, „rissig“, „nur oberflächlich stabil“, „beschädigt“, „zu dünn“...?

Bitte bewerten Sie die Qualität jeder Ihrer Säulen durch eine entsprechende Markierung.

„Wo bin ich gut?“
 „Wo bekomme ich Anerkennung?“
 „Was gibt mir Kraft?“ „Wo fühle ich mich zuhause?“ „Was macht mich sicher?“

„Persönlichkeit“

Persönliche Lebenszufriedenheit

(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
Leistungs-Stärken (Anerkennung in Beruf / Hobby, Fach-, Führungs-, Persönlichkeits-Autorität, Gesellschafts-politische Aktivitäten,...)	Partnerschaft-Familie-Kinder (emotionale Geborgenheit u. Rekreation, vertrauensvolle Intimbeziehung, befriedigende Sexualität,...)	Freunde-Bekannte-soz. Netzwerk (soz. Unterstützung, Hilfe, Ratschläge und offene Rückmeldungen durch verlässliche, vertrauensvolle Personen, Kontakte für Know how-Austausch...)	Materielle Sicherheit & Unabhängigkeit (durch Besitz, Vermögen, sicherer Arbeitsplatz, (Familien-) Zugehörigkeit, genügend Flexibilität u. Mobilität, Versicherungen,...)	Körperliche Fitness & Gesundheit (Ausstrahlung, Stärke, Attraktivität, Energie durch Bewegung und Rekreation, gute Immunabwehr)	Sinn- und Wertesystem (innere geistige Orientierung & Sicherheit durch Werte-, Glaubenssystem, Lebensziele, Sozial-und Umweltethik,...)
sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend	sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend	sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend	sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend	sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend	sehr gut gut befriedigend ausreichend mangelhaft nicht ausreichend

A u ß e n w e l t e n
I n n e n w e l t

„Akute Einsturzgefahr?“:

Bitte schätzen Sie mit folgenden Symbolen ein, wie groß Sie Ihren akuten Veränderungs-Bedarf in obigen Lebensbereichen erleben:



dringend nötiger Handlungsbedarf



muß in absehbarer Zeit verbessert werden



wünschenswerte Verbesserung



Mein Schlussfazit – Teil II:

„Geistige Bänder“ als Leitfäden zur Persönlichkeits-Entwicklung

Damit Sie sich Schritt für Schritt auf Ihrem Persönlichkeits-Entwicklungs-Weg vorwärts bewegen können, ohne in unnötige Sackgassen zu geraten, ist eine Orientierung an 3 „Geistigen Bändern“ nützlich:

1. Dem persönlichen „Ressourcen-/Potentiale-Band“: *Integriere „Kopf – Herz – Hand“!*

- „Weg des Kopfes“ → Aufklärung & Weisheit
- „Weg des Herzens“ → Mitgefühl & Erleuchtung
- „Weg der Hand“ → Kunstfertigkeit & Meisterschaft

2. Dem persönlichen „Zeit-Band“: *Verbinde die eigene „Gegenwart – Zukunft – Vergangenheit“!*

- Achtsam handeln in der **Gegenwart**
- „Binde deinen Lebensfaden an einen Stern, der dir in die **Zukunft** leuchtet.“
- „Erkenne dich selbst“ aus deiner **Vergangenheit**

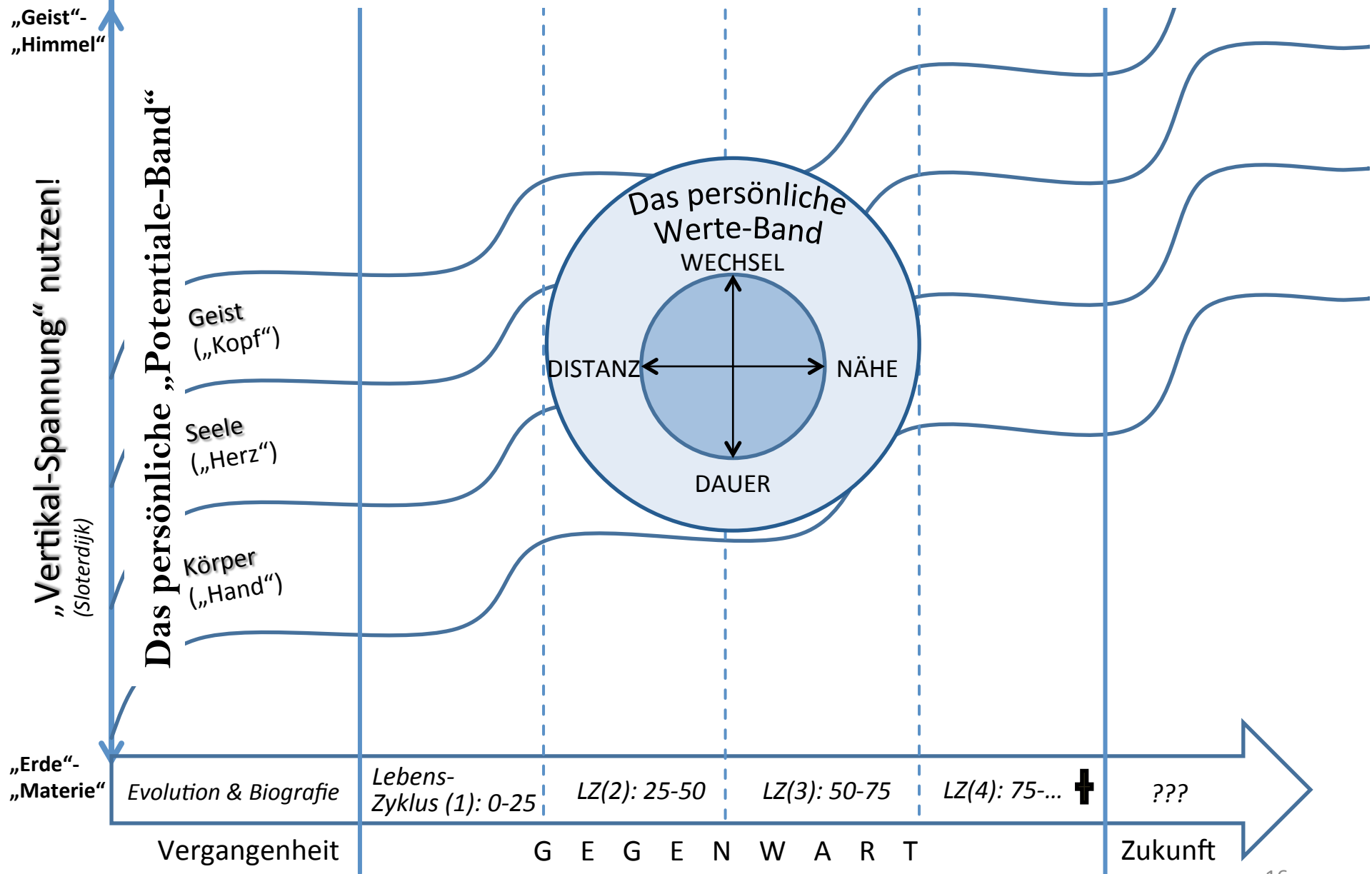
3. Dem persönlichen „Werte-Band“: *Balanciere die „Eigennutz“- & „Gemeinwohl“-Werte sowie die „Fortschritts“- & „Traditions“-Werte!*

Jedes dieser Bänder bietet dir viele Möglichkeiten der Persönlichkeitsentwicklung. Wichtig ist nicht so sehr, auf welchem Weg du startest oder gehst. Wichtig ist, dass du gehst und deinen Aufstieg auf der persönlichen „Himmelsleiter“ riskierst. *Denn:*

**„Wer immer tut, was er schon kann,
bleibt immer das, was er schon ist.“**

R13

Drei „Persönlichkeits-Bänder“ – eine „P-Kordel“



Drei „Persönlichkeits-Bänder“ – eine „P-Kordel“ (Offenes Curriculum der Persönlichkeits-Entwicklung)

„Geist“-
„Himmel“

„Vertikal-Spannung“ nutzen!
(Sloterdijk)

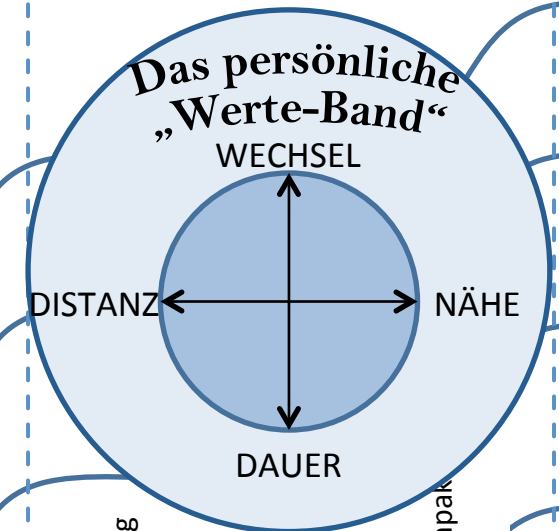
Das persönliche „Potentiale-Band“

Geist („Kopf“)
„Wege des „Geistes““
(Sinn/Info-St.)

Seele („Herz“)
„Wege des „Herzens““
(Emot.steuerg.)

Körper („Hand“)
„Wege des „Körpers““
(Sport, Yoga, ...)

Explorations-/Lern-„Lust“, -Begeisterung
Affektsteuerung
Potenzial-Entfaltung durch Herausforderungen
Verselbstständigung vom Elternhaus



Stärken-Entfaltung
Soziale Verantwortung
Work-Life-Balance
Wertevoll handeln
Kindererziehung

Beraten
Nachfolger coachen
Neuer Generationenpak
Körperliche Fitness

Loslassen lernen
Dankbarkeits-Training
Beweglichkeits-Training
Die Kunst des Sterbens
„Das letzte Hemd hat keine Taschen“-Mitsingen

Sinnstiftende Visionen,
Ideale,
Gemeinwohl-Ziele

... **Basis: Kontinuierliches Achtsamkeits-Training** ...

„Lernen“

„Anwenden“

„Weitergeben“

„Loslassen“

„Erde“-
„Materie“

Evolution & Biografie

Lebens-
Zyklus (1): 0-25

LZ(2): 25-50

LZ(3): 50-75

LZ(4): 75-... +

???

Vergangenheit

G E G E N W A R T

Zukunft

Das persönliche „Zeit-Band“

RZ



Deutsche Bank - Werbung 1996
by fernsehkultur

Vertrauen ist der Anfang von allem.

Deutsche Bank 

0:31 / 0:31 360p + YouTube

Gut wenn man einen Berater hat den man wirklich Vertrauen kann.

... denken Sie daran:

***„Die Arche wurde von Amateuren gebaut,
die Titanic von Profis.“***

